

# Tonetrinn – kan toner bygge bro mellom institusjon og samfunn?

(P) Presentasjon av praksiserfaringer / Presentasjon basert på erfaringskompetanse  
14.00-14.25, Spor 4: Auditorium 10

## Foredragsholdere

Alexander Bjotveit, Solli DPS, [Alexander.bjotveit@solli.no](mailto:Alexander.bjotveit@solli.no)

Lars Hjalmar Rosvoll, Aktivitetssenteret Psykisk Helse Bergen Sør

Frida Woll, Solli DPS

En deltaker fra gruppetilbudet Tonetrinn

## Sammendrag

Flere enn halvparten av alle personer med alvorlig psykisk lidelse som skrives ut fra døgnopphold trenger en ny innleggelse innen ett år etter utskrivelse (Helsedirektoratet, 2024). Hvordan kan musikkterapeuter støtte personer i overgangen fra behandling til inkludering og sosial deltagelse i hverdagslivet? En struktur for å jobbe med denne problemstillingen er tretrinns-modellen i musikkterapi (Nilsen, 2004; Tuastad & Lydvo, 2019). Vår versjon av tretrinns-modellen er som følger:

Trinn 1: Musikkterapi i spesialisthelsetjenesten med mål om personlig og sosial Recovery

Trinn 2: Musikkaktivitet sammen med musikkterapeut i kommunale tilbud eller på andre arenaer i lokalsamfunnet

Trinn 3: Bruk av musikk som sosial støtte i hverdagslivet

"Tonetrinn" er et nyoppstartet gruppetilbud basert på tretrinns-modellen. Målet er å senke terskelen fra behandling på Solli DPS (Trinn 1) til deltagelse på Aktivitetssenteret i kommunen (Trinn 2), og å gi deltagerne erfaring med musikk som en ressurs for sosial deltagelse, samt vise vei til arenaer i lokalsamfunnet hvor en kan delta med sin musikkinteresse og musikkkompetanse (Trinn 3).

Musikkterapeut ved Solli DPS leder tilbudet sammen med musikkterapeut fra Aktivitetssenteret Psykisk Helse Bergen Sør. Tilbudet er for personer med oppfølging fra FACT-teamet, psykoosepoliklinikken, og døgnavdelingene ved Solli DPS. Tonetrinn arrangeres ukentlig, er åpent for alle i nevnte målgruppe, og tar i bruk lokalene til både Solli DPS og Aktivitetssenteret i kommunen. Sammen med en deltaker fra gruppetilbudet, ønsker vi i vårt innlegg å fortelle om våre erfaringer med Tonetrinn så langt, etter oppstart av tilbudet i februar 2024.

## Referanser

Helsedirektoratet, 2024. *Forløp etter døgnbehandling i psykisk helsevern for pasienter med alvorlig psykiske lidelser*. Rapport 2024. Oslo: Helsedirektoratet.

Nilsen, V.R. (2004). "Musikk i fengsel og frihet". I *Musikkterapi*, 1:17-25. Oslo.

Tuastad, L. & Lydvo, Ø. (2019, 23. januar). *Tretrinnsmodellen. Hvordan musikkterapi er organisert som et gjennomgående tilbud i Bergen ved spesialisthelsetjenesten (trinn 1 - DPS), i primærhelsetjenesten (trinn 2 - MOT82) og ut i det lokale kulturliv (trinn 3)* [Faglig foredrag]. Faglig forum for helse- og sosialtjenesten, Psykisk helse - 2019. Hvor står du? hvor går du? Bergen, UiB.